

Programmhefte Präsenz und Online A5

Auflage: je 3.300 Stück Direktversand: ca. 3.000 Stück
 1 x jährlich

	1/4 Seite	1/2 Seite	1 Seite
	92x61mm	92x128mm	190x128mm
	EUR 199,-	EUR 299,-	EUR 499,-

je nach Verfügbarkeit in Farbe 4c oder S/W 1/1c

Homepage

ø Besucher im Monat: 7.600
 ø Besucher im Jahr: 91.000

	Banner Startseite, max. Breite 1200px	Eigene Seite über Verlinkung unter <i>Aktuelles</i>
Laufzeit 3 Monate	EUR 299,-	EUR 399,-
Laufzeit 6 Monate	EUR 499,-	EUR 699,-
Laufzeit 12 Monate	EUR 899,-	EUR 1.299,-

Newsletter elektronisch

Empfänger: ca. 7.400
 3-4 x wöchentlich

	Logo 150 x 150px inkl. Verlinkung + Text (max. 100 Wörter)
pro Aussendung	EUR 115,-
ab 3 Aussendungen je	EUR 99,-



Mosaik Bildung und Kompetenz (BuK) GmbH

Wiener Straße 148, 8020 Graz
 FN 264531 t UID-Nr.: ATU61985169

T: +43/316/68 92 99 279
 M: +43/699/ 133 314 66
 E: buk@mosaik-gmbh.org

*alle Preise zzgl. 5% Werbesteuer und gesetzlicher MWSt.

VO2441 Neurobasiertes Training

Schon mal vom Vagusnerv gehört? Der „Ruhe- oder Erholungsnerve“ steuert Funktionen im Körper, die ihm helfen zu regenerieren. Durch gezielte Übungen lässt er sich aktivieren. Innere Anspannungen lösen sich und wir können besser mit Stress umgehen. Dafür ist es wichtig, wie unser Gehirn Informationen aufnimmt, verarbeitet und in Bewegung umsetzt.

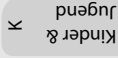
Neurobasiertes Training setzt an der Quelle der Entstehung von Bewegung an und schafft dadurch effizient Möglichkeiten, unsere geistige und körperliche Beweglichkeit zu verbessern. Im Workshop nutzen wir dieses Wissen in

einfachen praktischen Übungen für unsere Beweglichkeit.

Zielgruppe:
Alle interessierten Personen

Referent: Karin Malaizier

Termin: Do., 05. Dezember 2024
15 - 18 Uhr (3 UE)



VO2442 Neujahrsvorsätze tatsächlich umsetzen

Sehr viele Menschen haben Vorsätze zum Jahreswechsel. Und es ist Teil unseres Lebens, dass wir uns bewusst Veränderungen vornehmen. Das ist gut so. Die meisten der Neujahrsvorsätze werden leider bereits in den ersten Tagen des Neuen Jahres gebrochen.

Warum ist das so? Was ist die Basis für eine erfolgreiche Umsetzung unserer Vorhaben? Und was ist zu tun, um auch tatsächlich an unseren Vorsätzen festzuhalten?

Diese Fragen und noch viele mehr zum Thema Zielerreichung werden in diesem Vortrag beantwortet.

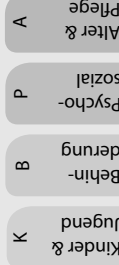
Anhand von praktischen Beispielen, Übungen und Aufgaben wird dieser Vortrag nicht nur zu einer Veranstaltung der theoretischen Informationsweitergabe, sondern auch zu einer für jeden direkt anwendbaren Übungseinheit.

Zielgruppe:
Alle, die sich Ziele setzen und auch tatsächlich erreichen wollen

Referent:

Ing. Christian Schober

Termin: Mi., 11. Dezember 2024
15 - 18 Uhr (3 UE)



alle Vorträge finden online über Zoom statt

Mosaik
Bildung und Kompetenz



Hier könnte Ihre
Werbung stehen
Beispiel für 1/4 Seite

Mosaik



GmbH
Betreuung, Förderung
und Beratung
behinderter Menschen

Hier könnte auch Ihre
Werbung stehen
Beispiel für 1/2 Seite

Beispiel Werbung Homepage

Beispiel Werbung Newsletter

Banner

ZweiLeben

Bei allen gekennzeichneten Veranstaltungen ist der Elternbildungsgutschein des ZWEI LIND MEHR-Steirischen Familienpasses einlösbar. Bei Vorlage der Familienpass-Karte besteht die Möglichkeit einer Ermäßigung.

Ihr Logo

Ihr Werbetext in einem Banner auf unserer Homepage

MOSAİK Bildung und Kompetenz (BuK) GmbH
 Wiener Straße 148, 8020 Graz
 Tel. 0316/68 92 99
 Fax: 0316/68 92 79
 buk@mosaik-gmbh.org

Über uns
 Ausbildung
 Kontakt
 Dienstrecht

Facebook
 Workshop
 Download
 Registrierung
 Newsletter

Die Mosaik BuK ist
 TÜV CERT
 C QUALITY AWARD
 ISO 9001:2015
 zertifiziert

Eigene Seite über Verlinkung unter Aktuelles

Aktuelles

Google Bewertung

Sponsor: Werbebeispiel

Häufig gestellte Fragen

Aktuelle Veranstaltungen mit freien Plätzen

24.09.2024


ONLINEVORTRAG: Oppositionell, dominant, aggressiv? Wie entschärfe ich kleine Wutbomben?

0316/68 92 99 279 | buk@mosaik-gmbh.org

Home | Download | Kursanfragen | Kontakt | News | Meine Daten | Abmelden

Fortbildungen | Ausbildungen | 31. Heilpädagogischer Tag | Referentinnen | Infos

Sponsor: Werbebeispiel



Mosaik Bildung und Kompetenz



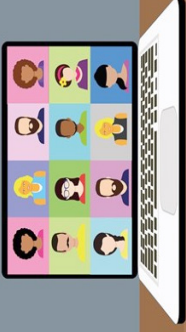
Hier könnte Ihr Logo stehen

Und hier könnte Ihr Werbetext auf einer eigenen Seite auf unserer Homepage stehen.

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet cilia kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet cilia kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

[ZURÜCK](#)

Mosaik Bildung und Kompetenz

Liebe Interessierte!



Wie bereits oben angekündigt: Die Zeitschrift **Menschen** feiert bald 50-jähriges Jubiläum. Sie wurde gegründet, um Eltern behinderter Kinder eine Stimme zu geben. Längst ist die direkte Stimme Ihrer Töchter und Söhne dazugekommen, die teilweise heute auch Eltern sind. Beides wird in der neuesten Ausgabe der Zeitschrift zum Thema. Abonnieren kann man die Zeitschrift übrigens **HIER** und mit dem **Aktionscode ZM2024** können Sie das Magazin bis Ende des Jahres kostenlos abonnieren!

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern und würden uns freuen, wenn wir Sie vor der Sommerpause noch einmal bei uns begrüßen dürften!

Ihr Mosaik BuK-Team

MOSAİK BUK
Bildung & Kompetenz GmbH
 Wiener Straße 148
 8020 Graz

E-Mail: buk@mosaik-gmbh.org
 Tel: 0316 68 92 99 279
 Web: www.buk-web.at

Wir hoffen Sie finden Freude an unseren Newsletter Nachrichten. Wenn Sie dieses Service nicht mehr in Anspruch nehmen möchten können Sie sich **HIER** abmelden. Alternativ können Sie uns auch einfach ein E-Mail mit dem Hinweis zur Abmeldung schicken.

Sie sind mit folgender E-Mail Adresse angemeldet: buk@mosaik-gmbh.org